

Weil jedes Glück zählt

Glückskongress 2026 lädt zu einem Tag der Inspiration, Begegnung und Zuversicht ein

Glückskongress und Lausitzer Gesundheitskonferenz finden erstmals gemeinsam statt und setzen im Rahmen der bundesweiten Wochen der seelischen Gesundheit ein Zeichen für mehr Miteinander und psychische Gesundheit.

Wie gelingt es, auch in bewegten Zeiten psychisch gesund zu bleiben? Was gibt Menschen Halt, Hoffnung und neue Kraft? Antworten auf diese Fragen möchte der **Glückskongress 2026**, der erstmals gemeinsam mit der **Lausitzer Gesundheitskonferenz** stattfindet, geben. Unter dem Motto „**Jede Psyche zählt**“ lädt das **Soziale Netzwerk Lausitz gGmbH** am **11. September 2026** in die Kulturfabrik Schönbach ein. Die Veranstaltung ist Teil der bundesweiten **Wochen der seelischen Gesundheit** und richtet sich an alle Menschen, die sich für psychische Gesundheit, persönliche Entwicklung und ein gutes gesellschaftliches Miteinander interessieren.

Psychische Gesundheit betrifft uns alle. Veränderungen im persönlichen Leben, im Beruf oder in der Gesellschaft fordern Menschen auf ganz unterschiedliche Weise heraus. Der Glückskongress möchte deshalb Mut machen, Orientierung geben und zeigen, was Menschen stärkt – von Gemeinschaft und Zugehörigkeit über Resilienz bis hin zu neuen Perspektiven für den Alltag.

„Psychische Gesundheit ist kein Thema für wenige – sie begleitet uns alle durch unser Leben. Mit dem Glückskongress schaffen wir einen Ort, an dem Menschen miteinander ins Gespräch kommen, neue Impulse mitnehmen und vor allem erleben, dass Zuversicht, Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung wichtige Quellen für seelische Gesundheit sind. Denn jede Psyche zählt“, sagt **Manuela Thomas**, Geschäftsführerin der Sozialen Netzwerk Lausitz gGmbH.

Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit inspirierenden Vorträgen, kulturellen Impulsen, einer begleitenden Gesundheitsmesse sowie zahlreichen Möglichkeiten zum Austausch. Wissenschaftliche Erkenntnisse werden verständlich und lebensnah vermittelt und mit praktischen Erfahrungen verbunden. Ziel ist es, psychische Gesundheit greifbar zu machen und Menschen unabhängig von Alter, Beruf oder Lebenssituation miteinander ins Gespräch zu bringen.

Mit der Verbindung von Glückskongress und Lausitzer Gesundheitskonferenz entstehen erstmals zwei erfolgreiche Veranstaltungsformate unter einem gemeinsamen Dach. Damit soll ein noch breiteres Publikum erreicht und das Thema psychische Gesundheit in der Region weiter gestärkt werden.

Als regionaler Koordinator der **Wochen der seelischen Gesundheit** setzt das **Soziale Netzwerk Lausitz gGmbH** seit vielen Jahren gemeinsam mit zahlreichen Partnern Impulse für mehr Aufmerksamkeit, Aufklärung und Offenheit im Umgang mit psychischer Gesundheit. Der Glückskongress bildet dabei einen besonderen Höhepunkt des diesjährigen Programms.

Weitere Informationen zum Programm sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es hier <https://5terglueckskongress.eventbrite.de/?aff=PM> oder unter folgendem QR-Code, einfach einscannen und anmelden.

Mit freundlichen Grüßen

Marie-Theres Bischoff

Projektmitarbeiterin

Soziales Netzwerk Lausitz gemeinnützige GmbH

Albert-Schweitzer-Ring 32

02943 Weißwasser/O.L.